

Seminar

„Zufriedene Abstinenz“



Zufriedene Abstinenz als Grundlage einer gesunden Lebensführung braucht die permanente Auseinandersetzung mit den persönlichen Fähigkeiten und Bewältigungsstrategien.

Der Workshop bietet den Teilnehmenden Angebote und Möglichkeiten, die persönliche Belastungsreaktion und die eigenen Ressourcen zu erkennen, zu erweitern und zielgerichtet für die eigene Zufriedenheit zu nutzen.

- Anmeldung:** Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.
24768 Rendsburg, Tel.: 04331 55401
E-Mail: mail@freundeskreise-sucht-sh.de
- Ort:** Fichtenhof, An der Kirche 1 (über Grüner Weg), 24635 Rickling,
Tel: 04328 170470
- Termin:** **12. – 14. Juni 2026**
- Leitung:** Günter Repenning: Dipl. Sozialpädagoge, Suchttherapeut
Kirsten Karberg: Dipl. Sozialpädagogin, Suchttherapeutin
- Kosten:** 50,- € für Mitglieder
150,- € für Nichtmitglieder
- Zahlung:** Nord–Ostsee Sparkasse
IBAN: DE16 2175 0000 0000 0751 08
- Beginn:** Freitag ca. 18:00 Uhr Eintreffen
- Ende:** Sonntag ca. 13:00 Uhr