



Seminar Nr. 26124

„Glückliche Partnerschaft als Teil der Gestaltung einer ausgeglichenen Work-Life-Balance“

Die Stabilität und die Zufriedenheit mit der eigenen Paarbeziehung sind unter anderem bedeutsame Grundlagen für die Abstinenzmotivation sowie für den Abstinenzertalt. Weiter wirkt sich die Stabilität oder die Instabilität einer Beziehung auch auf andere Bereiche aus, so beispielsweise fast immer auf das Arbeitsleben.

Beide Lebensbereiche - also Arbeit und Beziehung (Privatleben) stehen in einer wechselseitigen Beziehung zueinander, beeinflussen sich also gegenseitig. Zufriedenheit mit der Partnerschaft wirkt sich auf den Arbeitsalltag aus und umgekehrt ist es genauso. Wer kennt es nicht, dass Streitigkeiten mit Partner oder Partnerin sich im Arbeitsalltag bemerkbar machen?

Wohl die meisten Menschen streben eine gesunde Work-Life-Balance an, legen Wert auf ein gesundes Gleichgewicht zwischen Arbeit und Privatleben. Allerdings kommt es im Verlauf des Lebens immer mal wieder dazu, dass sich das Gleichgewicht verschiebt.

Zur Gestaltung einer zufriedenstellenden Work-Life-Balance bedarf es der Berücksichtigung mehrerer Lebensbereiche. Wir werden uns an diesem Wochenende dem Bereich „soziale Komponente“, genauer gesagt, der Paarbeziehung widmen.

Ziel des Seminars ist die Sensibilisierung für die Bedeutung einer harmonischen Partnerschaft in Bezug auf Zufriedenheit am Arbeitsplatz. Möglichkeiten zur Verbesserung und Stabilisierung der Beziehung werden aufgezeigt. Damit soll die Veranstaltung der Rückfallprävention sowie dem Erhalt, der Verbesserung und der Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit dienen.

- Anmeldung:** Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.
24768 Rendsburg, Tel.: 04331-55401
E-Mail: mail@freundeskreise-sucht-sh.de
- Ort:** Jugendfeuerwehrzentrum S-H, P.-H.-Eggers-Straße 22,
24768 Rendsburg, Tel.: 043331-5281
- Termin:** **14.-16. Juni 2024**
- Leitung:** Beate Sievertsen, Dipl. Soz.-Pädagogin, -Arbeiterin, Suchttherapeutin
Lothar Leupold, Dipl.-Soz. Päd, Sozialtherapeut, Supervisor DGsV
- Kosten:** 100,00 € für Mitglieder der Suchthilfe pro Paar
300,00 € für Nichtmitglieder
- Zahlung:** Nord-Ostsee Sparkasse
IBAN: DE16 2175 0000 0000 0751 08
- Beginn:** Freitag ca. 18:00 Uhr Eintreffen
Ende: Sonntag ca. 13:00 Uhr