

## Seminar

### „Der Umgang mit schwierigen Themen in der Gruppenarbeit in der Selbsthilfegruppe“



In diesem Seminar soll es um Fragen gehen, wie:

- Was sind für mich in der Gruppenbegleitung schwierige Themen?
- Wo spüre ich meine Grenzen?
- Warum lösen bestimmte Themen bei mir Betroffenheit oder Angst aus?
- Welche Erfahrungen habe ich gemacht?
- Wo finde ich Hilfe?
- Wie kann ich eine Gesprächsatmosphäre schaffen, die es möglich macht, auch diese schwierigen Themen zu besprechen?

Gemeinsam wollen wir erarbeiten, wie wir in der Gruppenbegleitung hilfreich auf das Gruppenklima Einfluss nehmen können.

Da mittlerweile viele Gruppenbegleiter/Gruppenbegleiterinnen in der Suchtselbsthilfe eine fundierte Ausbildung erfahren haben, macht es immer wieder Sinn, auch themenbezogene Begleitung anzubieten. Dies stärkt und entlastet und unterstützt die Person in ihrer Arbeit der Gruppenbegleitung. Sie dient der Rückfallprävention und der Psychohygiene.

**Anmeldung:** Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe  
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.  
24768 Rendsburg, Tel.: 04331 55401  
E-Mail: [mail@freundeskreise-sucht-sh.de](mailto:mail@freundeskreise-sucht-sh.de)

**Ort:** Fichtenhof, An der Kirche 1 (über Grüner Weg), 24635 Rickling,  
Tel: 04328 170470

**Termin:** **07. – 09. Februar 2025**

**Leitung:** Lothar Leupold, Dipl. Soz.-Päd., Sozialtherapeut,  
Supervisor DGSv

**Kosten:** 50,- € für Mitglieder  
150,- € für Nichtmitglieder

**Zahlung:** Nord-Ostsee Sparkasse  
IBAN: DE16 2175 0000 0000 0751 08

**Beginn:** Freitag ca. 18:00 Uhr Eintreffen

**Ende:** Sonntag ca. 13:00 Uhr