



# Freundeskreis



## Rohrpost

Ausgabe März 2022

Liebe Freundeskreisler\*innen und interessierte Lesende,

in dieser Rohrpost-Ausgabe erwarten Euch zahlreiche Berichte aus dem Bundesverband, den Landesverbänden, den Freundeskreis-Gruppen und der Politik.

Ich wünsche allen viel Spaß beim Lesen.

Sina Limpert  
Suchtreferentin

---

### Ad-hoc Seminar 2022

Am Freitag, den 11.02.2022 trafen sich 22 Teilnehmer\*innen und 3 Vertreter des Bundesvorstandes zu unserem diesjährigen Ad-hoc Seminar zu dem Jahresthema 2022 „Komm mit und lerne uns kennen“ im Kloster Hüfelfeld.

Nach der Begrüßung und Vorstellungsrunde führte uns Andreas Bosch ins Thema ein. Zu Beginn ging es hauptsächlich darum, wie das Jahresthema zustande kam und was darunter zu verstehen ist. Zu der Frage: „Was stellst du dir unter dem Thema vor?“ konnten alle Teilnehmenden Stichwörter auf jeweils eine Karte schreiben. Diese wurden dann geclustert. Dabei zeigten sich viele Übereinstimmungen. Es ging hauptsächlich um Austausch, Motivation, Neugierde, Mut und Freundschaft, um nur einige Punkte zu nennen.

Die Teilnehmenden bekamen im Anschluss drei Fragen gestellt: „Wer soll mitkommen?“, „Wen wünsche ich mir, dass er mitkommt?“ und „Was wünscht sich meine Gruppe?“ Dazu wurden vier Gruppen eingeteilt, welche sich dazu austauschten. Die Ergebnisse wurden dann im Plenum vorgetragen. Bei Frage 1 und 2 deckten sich die Punkte in etwa. So waren dabei Familienangehörige, Interessierte, Freunde, Kollegen, Institutionen, Betroffene usw. Bei Frage 3 waren Offenheit, Ehrlichkeit, Vertrauen, Mut zur Veränderung und Spaß wichtige Punkte, um nur einige zu nennen.

Danach ging es dann mit den Fragen: „Wer kommt wirklich in meine Gruppe“ und „Wie ist der Stand momentan?“ weiter. Dieses wurde wieder in Kleingruppen bearbeitet und dann im Plenum ausgewertet und diskutiert.

Die weitere Gruppenarbeit gestaltete sich zu den Fragen: „Was wünsche ich mir, dass sie von mir kennenlernen sollen?“, „Was wünsche ich mir, dass sie aus meiner Gruppe kennenlernen sollen?“ und „Was lernen sie wirklich kennen?“

Es ergaben sich auch weitere Fragen wie z.B. „Welche Mittel stehen mir/der Gruppe/dem Verband zur Verfügung?“ oder „Welche Unterstützung braucht es?“

Im Plenum wurden Themen wie Öffentlichkeitsarbeit, Steigerung des Bekanntheitsgrades der Freundeskreise erörtert. Dabei konnten alle persönliche Erfahrungen und Vorschläge einbringen. Die Vielfältigkeit der Möglichkeiten und vorhandenen Ressourcen sind erstaunlich. Wir müssen diese wieder vermehrt effektiv nutzen, um unsere Freundeskreisgruppen bekannter zu machen und die Menschen einzuladen damit sie uns kennenlernen können.

Es war ein sehr bewegtes und informatives Seminar und alle Teilnehmenden konnten, glaube ich, für sich und die Gruppe etwas mitnehmen.

Wenn ihr noch mehr wissen möchtet, fragt doch einfach die Teilnehmenden des Seminars in euren Freundeskreisen.

Wir können nur alle mehr gewinnen.

*Béatrice Schober, stellv. Vorsitzende*

---

### **Ausbildung zur Gruppenbegleitung**

Vom 21. bis 23. Januar fand das vierte Seminarwochenende der Ausbildung zur Gruppenbegleitung statt. Die Teilnehmenden haben sich in der Tagungsstätte St. Bonifatiuskloster Hülfeld an diesem Wochenende mit den Themen „Konflikte“ und „schwierige Gruppenthemen“ beschäftigt. Neben kurzen inhaltlichen Inputs seitens der Seminarleitung wurden die Inhalte von den Teilnehmenden in Einzel- und Kleingruppenarbeit sowie Rollenspielen erarbeitet und vertieft.

---

## Themenbezogene Mitarbeit im Bundesverband

Du möchtest dich mit deinen Erfahrungen in die Arbeit beim Bundesverband einbringen?

Weitere Informationen und das Anmeldeformular findest Du

[hier\\*](#)

### Freundeskreis Chat



**Wir suchen dich!**  
Jetzt Operator für den Sucht-Chat werden

- Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren, interessierst dich für online-Suchtselbsthilfe und die dazugehörige Technik?
- Du bist ein langjähriges Mitglied in den Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe und lebst seit mehreren Jahren suchtmittelfrei?
- Du bist anderen Menschen gegenüber mitfühlend?
- Du kennst das Leitbild der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe und lebst danach?

Wir freuen uns auf deine Rückmeldung unter [s.limpert@freundeskreise-sucht.de](mailto:s.limpert@freundeskreise-sucht.de)

### Aus den Freundeskreisen

#### **Württemberg:**

- Der Landesverband hat einen neuen Geschäftsführer. [Hier geht's zum Bericht\\*](#)

#### **Niedersachsen:**

- Es wurde ein neuer Vorstandsvorsitzender gewählt. [Hier geht's zum Bericht\\*](#)
- Der Freundeskreis Göttingen kooperiert mit verschiedenen Einrichtungen. [Hier geht's zum Bericht\\*](#)

## Erste Erweiterte Vorstandssitzung

Die erste erweiterte Vorstandssitzung des Jahres fand vom 04. bis 06. März im Waldhotel Schäferberg in Espenau statt. Neben dem Bundesvorstand waren die Vorsitzenden oder deren Vertreter aus 13 Landesverbänden anwesend.

---

## DHS Fortbildungstreffen der Suchtrefent\*innen

Am 11. und 12. Januar fand das jährliche Fortbildungstreffen der Suchtrefent\*innen per Zoom statt. Das Treffen wird von der DHS organisiert und durchgeführt.

Das Thema diesmal war „Umgang mit Tod und Sterben“. Als externe Referentin hat Dr. Sylvia Brathuhn an der Veranstaltung teilgenommen. Sie hat Inhalte zum Thema Sterblichkeit und den Umgang damit eingebracht. In Kleingruppen wurden die Inhalte vertieft und auf die Selbsthilfearbeit übertragen.

---

## Aktionswoche Alkohol 2022

In diesem Jahr wird die DHS Aktionswoche Alkohol vom 14. bis



22. Mai unter dem Themenschwerpunkt Sucht-Selbsthilfe veranstaltet. Die Aktionswoche Alkohol findet nicht an nur einem Ort statt. Bundesweit können eigene Aktionen durchgeführt werden. Ziel ist es in einen persönlichen Kontakt mit der Bevölkerung vor Ort zu treten. Weitere Informationen gibt es [hier\\*](#).



Euer Freundeskreis plant eine Veranstaltung für die Aktionswoche? Freundeskreis-Materialien wie das Verteilmagazin, Postkarten und Aufkleber können auch in einer hohen Stückzahl bestellt werden.



Bestellungen sind online\*,  
telefonisch unter 0561 / 780413  
oder per Mail unter  
[mail@freundeskreise-sucht.de](mailto:mail@freundeskreise-sucht.de)  
möglich.



---

### Schon gewusst...?

Der neue Beauftragte der Bundesregierung für Sucht- und Drogenfragen ist Herr Burkhard Blienert. Er vertritt das Motto »Sucht- und Drogenpolitik ist Politik für Menschen, nicht gegen sie. Es muss gelten: Hilfe und Schutz statt Strafe« und möchte damit alte Denkmuster in Bezug auf die Sucht- und Drogenpolitik aufbrechen.

---

### Feedback? Sehr gerne!

Gerne nehme ich Feedback, Anregungen und Wünsche für diese und die nächste Rohrpost-Ausgabe im März entgegen.

Ich bin unter ✉ [s.limpert@freundeskreise-sucht.de](mailto:s.limpert@freundeskreise-sucht.de) und ☎ 0561 | 780413 erreichbar.

\*Du verlässt beim Anklicken dieses Dokument. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.