



Freundeskreise  
für Suchtkrankenhilfe

# Freundeskreis

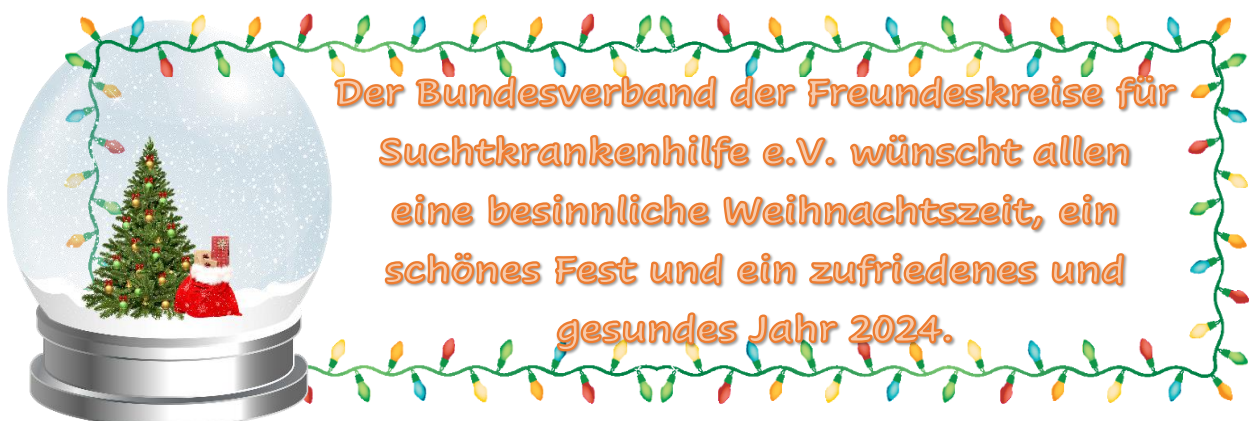
## Rohrpost

Ausgabe Dezember 2023

Liebe Freundeskreisler\*innen und interessierte Lesende,

ein besonderes Jahr des Bundesverbandes geht langsam zu Ende. Den Jahresauftakt bildete das Ad-hoc Seminar im Januar. Im Mai hat in der Stadthalle Baunatal das Bundestreffen unter dem Motto „Willkommen im Leben“ stattgefunden. Viele Mitglieder aus Nah und Fern kamen zusammen, um sich zu begegnen, auszutauschen und gemeinsam einen tollen Tag zu verbringen. Im Frühling ist das erste Freundeskreis-Journal 2023 mit dem dazu passenden Titel „Willkommen im Leben“ erschienen. Die Ausgabe im Herbst widmete sich der Frage „Welche Rolle spielen Haustiere in der Suchtkrankenhilfe?“ Es wurden zehn neue Videoclips veröffentlicht, die sich mit verschiedenen Inhalten aus den Bereichen Sucht und Selbsthilfe beschäftigen. Diese sind auf dem [YouTube Kanal](#)\* des Bundesverbandes zu finden. Darüber hinaus hat der Bundesverband mit einem Infostand am Deutschen Evangelischen Kirchentag mitgewirkt und dort seine Arbeit präsentiert. Im Rahmen der Delegiertenversammlung wurde der stellvertretende Bundesvorstand gewählt und die Ausbildungsreihe zur Gruppenbegleitung hat erneut stattgefunden. Ebenso wurde das jährliche Chattroffen der Operatoren durchgeführt – erstmalig mit einer Supervision. Und die Geschäftsstelle ist zum 01.10. umgezogen und befindet sich nun unter der Adresse: Luisenplatz 3, 34119 Kassel.

Für das Jahr 2024 ist die Planung nun abgeschlossen und wir freuen uns darauf im neuen Jahr mit der Umsetzung zu beginnen.



**Der Bundesverband der Freundeskreise für  
Suchtkrankenhilfe e.V. wünscht allen  
eine besinnliche Weihnachtszeit, ein  
schönes Fest und ein zufriedenes und  
gesundes Jahr 2024.**

---

## Delegiertenversammlung

Die Bundesdelegiertenversammlung hat eintägig am 14. Oktober im St. Bonifatiuskloster in Hünfeld stattgefunden. 31 Delegierte aus 15 Landesverbänden waren anwesend.



Im Mittelpunkt standen die Wahlen des stellvertretenden Bundesvorstandes. Zur Wiederwahl gestellt hatten sich Béatrice Schober, Elisabeth Stege sowie Ralf Vietze. Ebenfalls kandidiert hat Oliver Breiing aus dem Landesverband Bayern. Alle Kandidat\*innen wurden in den stellvertretenden Bundesvorstand gewählt.

---

## Das Amt des Bundesvorsitzes

In 2024 endet nach 12 Jahren Amtszeit, die vierte Wahlperiode des Bundesvorsitzenden Andreas Bosch. Er wird nicht erneut für das Amt kandidieren. Bei der diesjährigen Delegiertenversammlung hat Mirko Schober aus dem Landesverband Sachsen seine Kandidatur für das Amt bekannt gegeben.

Neben Mirko Schober wird der stellvertretende Bundesvorsitzende Ralf Vietze ebenfalls für das Amt des Vorsitzenden bei der Delegiertenversammlung im Mai 2024 kandidieren.

---

## Zweite Erweiterte Vorstandssitzung

Am Abend vor der Delegiertenversammlung wurde die zweite Sitzung des erweiterten Vorstandes abgehalten. Die Versammlungen wurden auf Grund des Bundestreffens, welches im Mai stattfand, an einem Wochenende durchgeführt.

## Ad hoc Seminar 2024

Das Ad-hoc Seminar findet im kommenden Jahr vom 26. – 28. **Juli** im St. Bonifatiuskloster in Hünfeld zu dem Thema „Inspiration Freundeskreis“ statt. Die Anmeldungen sind ab sofort über die Landesverbände möglich.

## Infomaterialien



Das Leitbild der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe wurde nachgedruckt.

Bestellungen sind über die [Website\\*](#), per Mail unter [mail@freundeskreise-sucht.de\\*](mailto:mail@freundeskreise-sucht.de) und telefonisch unter 0561 / 78 04 13 möglich.

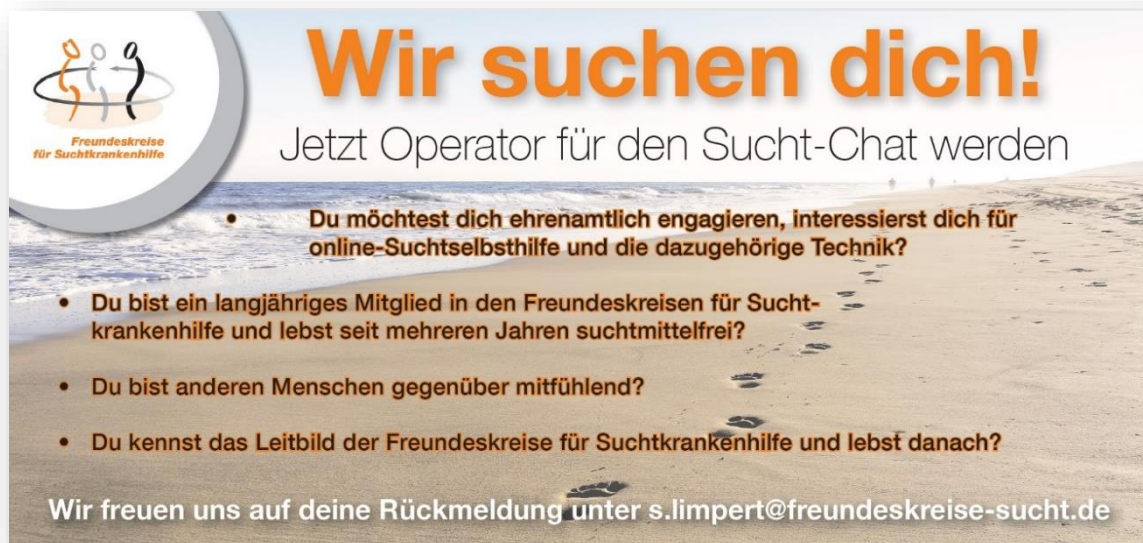
Die zweite Ausgabe des Freundeskreis-Journals 2023 wurde im November veröffentlicht. Auf 24 Seiten geht es um die Frage: „Welche Rolle spielen Tiere in der Suchtkrankenhilfe?“. Das Journal kann als [e-paper\\*](#) auf der Website des Bundesverbandes gelesen und heruntergeladen werden.

Derzeit leider vergriffen sind das Mitmachbuch „Spuren zu mir selbst“ sowie die Abstinenzkarte.





## Freundeskreis Chat



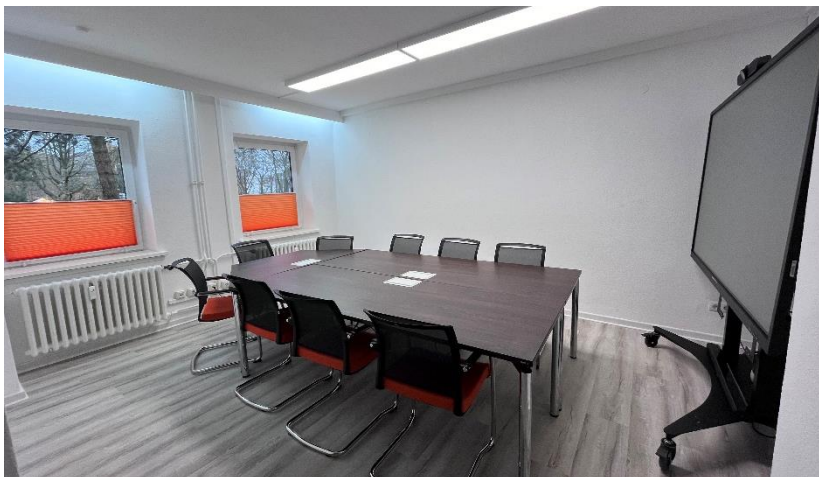
**Wir suchen dich!**  
Jetzt Operator für den Sucht-Chat werden

- Du möchtest dich ehrenamtlich engagieren, interessierst dich für online-Suchtselbsthilfe und die dazugehörige Technik?
- Du bist ein langjähriges Mitglied in den Freundeskreisen für Suchtkrankenhilfe und lebst seit mehreren Jahren suchtmittelfrei?
- Du bist anderen Menschen gegenüber mitfühlend?
- Du kennst das Leitbild der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe und lebst danach?

Wir freuen uns auf deine Rückmeldung unter [s.limpert@freundeskreise-sucht.de](mailto:s.limpert@freundeskreise-sucht.de)

## Umzug der Geschäftsstelle

Seit dem 01. Oktober 2023 hat die Geschäftsstelle des Bundesverbandes einen neuen Sitz innerhalb Kassels. Die neue Postanschrift lautet: **Luisenplatz3, 34119 Kassel.**



*Konferenzbereich der neuen Geschäftsstelle*

Da nun nur noch wenige Kartons darauf warten ausgepackt zu werden, stellt sich die Vorfreude ein, im kommenden Jahr die ehrenamtlichen Mitarbeitenden in den neuen Räumlichkeiten begrüßen zu können.

## Aus den Freundeskreisen

### Freundeskreis Nova Vita meets Youtube!

Die Wahrnehmung von Selbsthilfe scheint in der breiten Bevölkerung nicht immer ganz mit der tatsächlichen Realität übereinzustimmen. Wir holen die Öffentlichkeitsarbeit in die digitale Welt und zeigen uns, wie wir wirklich sind. Dabei ist uns besonders wichtig,

die breite Masse und auch eine jüngere Zielgruppe für Selbsthilfe zu begeistern. In Interviews geben wir einen authentischen Einblick über uns und unsere Gruppenarbeit. In Straßenumfragen wollen wir unterhalten, aber auch generell das Thema „Sucht“ in den Fokus heben.

Des Weiteren gibt es Videos über Freizeitaktivitäten im Freundeskreis, Talkrunden, Reactions und auch nützliche Informationsvideos.

Unser Team besteht unter anderem aus David, Silvia und Sarah.

Klickt gerne rein und schaut auf dem Suchthilfe [Nova Vita Kanal](#)\* vorbei!

---

### Schon gewusst...?

Vom 08. bis 15. Juni 2024 findet die Aktionswoche Alkohol statt. Das Schwerpunktthema ist „**die Auswirkungen des Alkoholkonsums auf Dritte**“. [Hier](#)\* finden Sie weitere Informationen zur Gesundheitskampagne und wie Sie mitmachen können.

---

### Feedback? Sehr gerne!

Gerne nehme ich Feedback, Anregungen und Wünsche für diese und die nächste Rohrpost-Ausgabe im März entgegen.

Ich bin unter  [s.limpert@freundeskreise-sucht.de](mailto:s.limpert@freundeskreise-sucht.de) und  0561 | 780413 erreichbar.

\* Sie verlassen beim Anklicken dieses Dokument. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

---