

Liebe Suchtselbsthilfe, Liebe Suchthilfe, Liebe Interessierte,

am **06.06.2026** findet in Kiel die Ersts Schulung für unser Lots\*innennetzwerk statt.

Dieses ist ein Peer-Projekt – von Betroffenen für Betroffene. Wir schulen Menschen mit eigener Suchterfahrung und Angehörige in unserer Ersts Schulung.

Als Lotse oder Lotsin können diese dann tätig werden, um Hilfesuchende auf deren Weg durchs Suchthilfesystem zu unterstützen.

Wir unterstützen beim „Überblick behalten“ der Hilfsmöglichkeiten für Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung, haben ein offenes Ohr für Betroffene und deren Angehörige oder begleiten zur Suchtselbsthilfegruppe. Die Hilfe kann vielfältig aussehen.

Durch die eigene Erfahrung können Lotsen und Lotsinnen Hilfesuchenden eine zusätzliche Stütze im Hilfesystem sein.

Im Anhang finden Sie die Einladung zu der Veranstaltung. Unter folgendem Link finden Sie weiterführende Informationen und die Möglichkeit sich anzumelden:

<https://lssh.de/veranstaltung/ersts Schulung-lotsinnennetzwerk/>

Die Veranstaltung ist kostenlos. Sobald die Ersts Schulung besucht wurde stehen weitere kostenlose Schulungsangebote für Lots\*innen zur Verfügung.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an mich.

Wir würden uns freuen, wenn Sie die Einladung an Interessierte weitergeben.

Da wir aus mehreren Verteilern senden bitten wir Dopplungen zu entschuldigen.

Mit freundlichen Grüßen

**Sanja Marie Hagge**

Fachkraft für Suchtprävention

