

Gruppenabend auf dem Bildschirm

Der Freundeskreis Eutin bietet seit Januar diesen Jahres Gruppenabende per Videokonferenz an. Da die Anzahl der Gruppenmitglieder, die zur Corona-Risikogruppe gehören, überwiegt, haben wir uns zu diesem Schritt entschieden.

Diese Möglichkeit ist nicht so schön wie ein persönliches Treffen, aber immer noch sicherer, und die ständig verschärften Hygienevorschriften sind nicht immer schnell umzusetzen.

Leider hat in unserer Gruppe nicht jeder das technische Equipment zur Teilnahme, aber wir versuchen dieses telefonisch oder wenn es geht, mit persönlichen Einzelgesprächen auszugleichen.

Wir haben mit sechs Freunden angefangen und uns auf bis zu fünfzehn Teilnehmer gesteigert. Neuzugänge und Anfragen haben wir auch sowie eine hohe Anerkennung der örtlichen Suchtberatungsstelle und den Wunsch, dass mehr Selbsthilfegruppen diese Möglichkeit anbieten.

Ich habe als Gruppenbegleiter eine Lizenz bei Zoom Meeting erworben, die eine Video- und Telefonkonferenz bis zu 100 Teilnehmern zulässt. Es gibt selbstverständlich auch andere Anbieter.

Es ist bestimmt nicht einfach für jeden, so etwas einzurichten. Auch ich musste mich informieren und belesen. Aber der Dank der Gruppe ist groß, dass ich so etwas organisiert habe. Es muss irgendwie weitergehen.

Seit über einem Jahr schweben wir wegen Corona zwischen Lockdown und Lockerungen, und wer glaubt, mit Impfen ist die Sache aus der Welt, der irrt... (nach jetzigen, wissenschaftlichen Erkenntnissen wird uns Corona noch lange begleiten).

Bleibt gesund und schöne Grüße vom

Freundeskreis Eutin

Karsten