

Schleswig-Holstein - Ahrensburg

Ahrensburger Freundeskreis freitags
Am Alten Markt 7 19:00 Uhr
22926 Ahrensburg
Kontakt / WhatsApp Tel. 0155 10801471
*Um vorherige Kontaktaufnahme
wird gebeten!*

Schleswig-Holstein - Glinde

Freundeskreis Glinde donnerstags
Gemeindehaus Ev.-Luth. Kirche 18:30 Uhr
Willinghusener Weg 69
21509 Glinde
Klaus Lemcke Tel. 040 7103235

Schleswig-Holstein - Angehörigengruppe

Ahrensburger Freundeskreis jeden 1. und 3. Freitag
Angehörigengruppe 19:00 Uhr
Am Alten Markt 7
22926 Ahrensburg
Renate Lubke Tel. 04102 6958681
*Um vorherige Kontaktaufnahme
per Telefon wird gebeten!*

Ein Wort in eigener Sache:

Wenn möglich, bitte den Kontakt zu den einzelnen Gruppen über die ausgewiesenen Ansprechpartner aufnehmen. Denken Sie bitte auch daran, dass alle hier aufgeführten Ansprechpartner ehrenamtlich tätig sind, eine ständige Erreichbarkeit also daher nicht immer gewährleistet ist.

In einigen Gruppen wird während der Gruppenstunde nicht geraucht, bzw. haben individuelle Raucherregelungen wie Raucherpausen. Genauere Infos hierzu erhalten Sie auch über die ausgewiesenen Kontakte.

Herausgeber:

**Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.**
Bischof - Dr. Knuth - Haus
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg

Telefon: 04331 55401

Geschäftszeiten:

Dienstag - Freitag von 09.00 bis 12.00 Uhr

E-Mail: mail@freundeskreise-sucht-sh.de
Internet <https://www.freundeskreise-sucht-sh.de>

Mitgliedschaften:

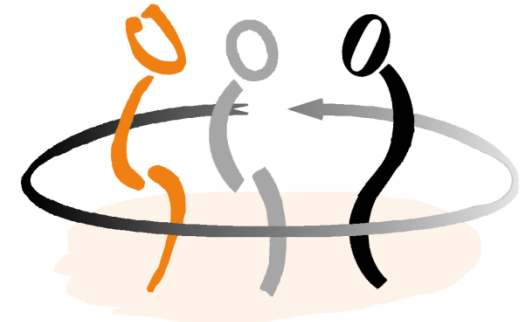
Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Bundesverband e. V.

Landesstelle für Suchtfragen
Schleswig-Holstein e.V.

Diakonisches Werk
Schleswig-Holstein

Stand: Juni 2026

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Schleswig-Holstein e. V.



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe**

**Selbsthilfegruppen
der Freundeskreise
in und um Hamburg**



Ihr direkter Kontakt:
<https://www.freundeskreise-sucht-sh.de>

Hamburg - Bezirk Bergedorf

Freundeskreis I im
Bethesda Krankenhaus Bergedorf
Glindersweg 80
21029 Hamburg
René Patermann
Tel. 0171 6853422
*Um vorherige Kontaktaufnahme
per Telefon wird gebeten!*

Freundeskreis Bergedorf-West
Friedrich-Frank-Bogen 31
21033 Hamburg
Stefan Lente
Edmund Corinth
Tel. 01514 2325278
Tel. 040 7386007

Freundeskreis II im
Bethesda Krankenhaus Bergedorf
(suchtmittelübergreifend)
Glindersweg 80
21029 Hamburg
Frank Paproth
Michael Preuß
Tel. 0163 9181330
Tel. 0157 50767788

Hamburg - Bezirk Eimsbüttel

SHG Miteinander (FK)
Albertinen Krankenhaus
Station KU - 3. OG
Sellhopsweg 18 - 22
22457 Hamburg
Anne Völkel
Tel. 0175 7922201

SHG Füreinander (FK)
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Niendorf
Eingang Kita Vielohweg
Quedlinburger Weg 100
22455 Hamburg
Anne Völkel
Tel. 0175 7922201

Hamburg - Bezirk Hamburg-Nord

Freundeskreis St. Marien
Am Hasenberge 44
22337 Hamburg
Silke v. Wnuck Lipinski
Rüdiger Sollfrank
Tel. 0151 68462436
Tel. 0151 17531071
jeden 2. Montag
18:45 Uhr
(ungerade KW)
*Um vorherige Kontaktaufnahme
per Telefon wird gebeten!*

SHG Droebchbiker (FK)
Maienweg 164 a
Vereinshaus - KLGV 433 Spargelkoppel
22335 Hamburg
Harry Lexutt
Ralf Brockmann
Tel. 0172 4225949
Tel. 0172 4269167
montags
18:00 Uhr

Freundeskreis im AKO
(Asklepios Klinik Ochsenzoll)
H 3 – Station 32 A
Tangstedter Landstraße 400
22417 Hamburg
Manfred Steffen
Tel. 040 33388334
jeden letzten Dienstag
im Monat
19:30 Uhr

Hamburg - Bezirk Wandsbek

Freundeskreis Simeon
Am Stühm-Süd 85
22175 Hamburg
Michael Henschel
Tel. 040 2997107
montags
19:00 Uhr

SHG „Weggefährten“ (FK)
(suchtmittelübergreifend)
Bramfelder Weg 23
22159 Hamburg
Jutta Neumeister
Tel. 01577 9852044
jeden 2. Mittwoch
18:15 Uhr
(gerade KW)
*Der Gruppenraum befindet sich
links neben dem Kircheneingang.*

Freundeskreis Hummel
Diakoniezentrum Hummelsbüttel
Stiftung Rauhes Haus
Hummelsbütteler Weg 86
22339 Hamburg
Indira Schuster
Tel. 0163 4058233
mittwochs
18:30 Uhr

Hamburg - Frauengruppe

SHG FrauenSache (FK)
Treffpunkt Kulturküche Alsterdorf
Alsterdorfer Markt 18
22297 Hamburg
Marina John
Tel. 0172 4262814
dienstags
18:30 Uhr

Chat-Angebot des Bundesverbandes (moderierter Chat)

Chatroom der Freundeskreise für
Suchtkrankenhilfe im Internet
<https://www.sucht-chat.de>
täglich von
19:00 – 21:00 Uhr