

Kreis Stormarn – Angehörigengruppe

Ahrensburger Freundeskreis jeden 1. und 3. Freitag
Angehörigengruppe 19:00 Uhr
Am Alten Markt 7
22926 Ahrensburg
Renate Lubke Tel. 04102 6958681

Chat-Angebot des Bundesverbandes (moderierter Chat)

Chatroom der Freundeskreise für täglich von
Suchtkrankenhilfe im Internet 19:00 – 21:00 Uhr
<https://www.sucht-chat.de>

Ein Wort in eigener Sache:

Wenn möglich, bitte den Kontakt zu den einzelnen Gruppen über die ausgewiesenen Ansprechpartner aufnehmen. Denken Sie bitte auch daran, dass alle hier aufgeführten Ansprechpartner ehrenamtlich tätig sind, eine ständige Erreichbarkeit also daher nicht immer gewährleistet ist.

In einigen Gruppen wird während der Gruppenstunde nicht geraucht, bzw. haben individuelle Raucherregelungen wie Raucherpausen. Genauere Infos hierzu erhalten Sie auch über die ausgewiesenen Kontakte.

Herausgeber:

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.
Bischof - Dr. Knuth - Haus
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg

Telefon: 04331 55401

Geschäftszeiten:

Dienstag - Freitag von 09.00 bis 12.00 Uhr

E-Mail: mail@freundeskreise-sucht-sh.de

Internet: <https://www.freundeskreise-sucht-sh.de>

Mitgliedschaften:

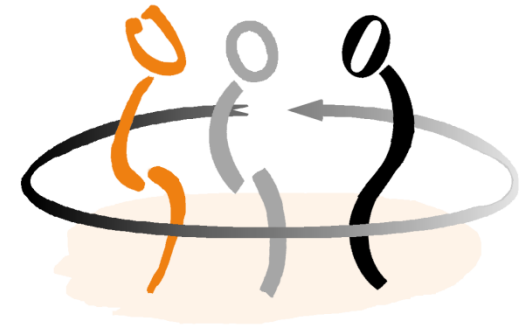
Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Bundesverband e. V.

Landesstelle für Suchtfragen
Schleswig-Holstein e.V.

Diakonisches Werk
Schleswig-Holstein

Stand: Februar 2026

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe**

**Selbsthilfegruppen
der Freundeskreise
in den Kreisen
Pinneberg, Stormarn,
Herzogtum Lauenburg,
Plön und Ostholstein**



Ihr direkter Kontakt:
<https://www.freundeskreise-sucht-sh.de>

Kreis Pinneberg

Freundeskreis Rellingen dienstags
DRK Begegnungsstätte 17:45 Uhr
Rosenkamp 21
25462 Rellingen
Anja Frank Tel. 0151 26208615
Anette Kaiser Tel. 04101 789692

Freundeskreis Rellingen dienstags
DRK Begegnungsstätte 19:30 Uhr
Rosenkamp 21
25462 Rellingen
Annette Ebert Tel. 0162 9759022

Freundeskreis Leuchfeuer Elmshorn dienstags
Neue Straße 7 (Brückenhofcafé) 18:45 Uhr
25335 Elmshorn
Gundula Ortinghaus Tel. 0151 53802502
Oldrich Pospech Tel. 0171 3100662

Freundeskreis Elmshorn mittwochs
Gruppe Ahornhof 18:00 Uhr
Im TWE
Jürgenstraße 10
25335 Elmshorn
Andreas Witte Tel. 0171 5078060
Sandra Hallmann Tel. 0176 89197438

Freundeskreis Pro Vita Elmshorn donnerstags
Diakonie Rantzau-Münsterdorf 19:00 Uhr
Alter Markt 16
25335 Elmshorn
Kontakt / WhatsApp Tel. 0170 6922731

Freundeskreis Barmstedt donnerstags
Diakonie Rantzau-Münsterdorf 19:30 Uhr
Am Markt 5
25355 Barmstedt
Thomas Kriehn Tel. 0171 5496039

Freundeskreis Schenefeld donnerstags
Gemeindehaus 20:00 Uhr
Holstenstraße 31
25560 Schenefeld
Heike Hinz Tel. 04872 3437

Kreis Stormarn

Freundeskreis Glinde donnerstags
Gemeindehaus Ev.-Luth. Kirche 18:30 Uhr
Willinghusener Weg 69
21509 Glinde
Klaus Lemcke Tel. 040 7103235

Ahrensburger Freundeskreis freitags
Am Alten Markt 7 19:00 Uhr
22926 Ahrensburg
Kontakt / WhatsApp Tel. 0155 108014

Kreis Herzogtum Lauenburg

Freundeskreis Ratzeburg dienstags
DRK-Verwaltungsgebäude – 1. OG 19:00 Uhr
Röpersberg 10
23909 Ratzeburg
Hartmut Hümpel Tel. 0160 3747422
Marita Milbrodt Tel. 0151 22077083

Freundeskreis Mölln Gruppe 76 donnerstags
Heiligen Geist Zentrum 19:00 Uhr
Gadebuscher Straße 13
23879 Mölln
Kontakt / WhatsApp Tel. 0157 32406460

Kreis Ostholstein

Freundeskreis Oldenburg montags
CVJM Haus 19:30 Uhr
Johannisstr. 33
23758 Oldenburg
David Mischok Tel. 0151 18641061

Freundeskreis Lensahn dienstags
Gemeindehaus 19:30 Uhr
Eutiner Straße 4 a
23738 Lensahn
Volker Balschus Tel. 04363 904336
Renate Rohde Tel. 04521 5212

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Eutin mittwochs
Siemensstraße 17 (Die Ostholsteiner) 19:30 Uhr
23701 Eutin
Karsten Anders Tel. 0172 9736215

Noch Kreis Ostholstein

Freundeskreis Neustadt donnerstags
Ev. Gemeindehaus 19:00 Uhr
Schmiedestraße 2
23730 Neustadt in Holstein
Oliver Martsch Tel. 0179 2067309

Freundeskreis Bad Schwartau donnerstags
Begegnungsstätte der AWO 19:30 Uhr
Auguststraße 34 a
23611 Bad Schwartau
Christian Wulff Tel. 01522 5926007

Kreis Plön

Freundeskreis Plön dienstags
Plöner Jugendzentrum 18:30 Uhr
Krabbe 17
24306 Plön
Wolfgang Rathje Tel. 04522 500319