Schleswig-Holstein - Ahrensburg

Ahrensburger Freundeskreis — freitags
Am Alten Markt 7 — 19:00 Uhr
22926 Ahrensburg
Kontakt / WhatsApp — Tel. 0155 10801471
Um vorherige Kontaktaufnahme wird gebeten!

Schleswig-Holstein - Glinde

Freundeskreis Glinde — donnerstags
Gemeindehaus Ev.-Luth. Kirche — 18:30 Uhr
Willinghusener Weg 69
21509 Glinde
Kontakt / WhatsApp — Tel. 0162 5683395

Schleswig-Holstein - Angehörigengruppe

Ahrensburger Freundeskreis — jeden 1. und 3. Freitag
Angehörigengruppe — 19:00 Uhr
Am Alten Markt 7
22926 Ahrensburg
Renate Lubke — Tel. 04102 6958681
Um vorherige Kontaktaufnahme per Telefon wird gebeten!

Ein Wort in eigener Sache:

Wenn möglich, bitte den Kontakt zu den einzelnen Gruppen über die ausgewiesenen Ansprechpartner aufnehmen. Denken Sie bitte auch daran, dass alle hier aufgeführten Ansprechpartner ehrenamtlich tätig sind, eine ständige Erreichbarkeit also daher nicht immer gewährleistet ist.

In einigen Gruppen wird während der Gruppenstunde nicht geraucht, bzw. haben individuelle Raucherregelungen wie Raucherpausen. Genauere Infos hierzu erhalten Sie auch über die ausgewiesenen Kontakte.

Herausgeber:

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.
Bischof - Dr. Knuth - Haus
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg

Telefon: 04331 55401

Geschäftszeiten:

Dienstag - Freitag von 09.00 bis 12.00 Uhr

E-Mail: mail@freundeskreise-sucht-sh.de
Internet https://www.freundeskreise-sucht-sh.de

Mitgliedschaften:

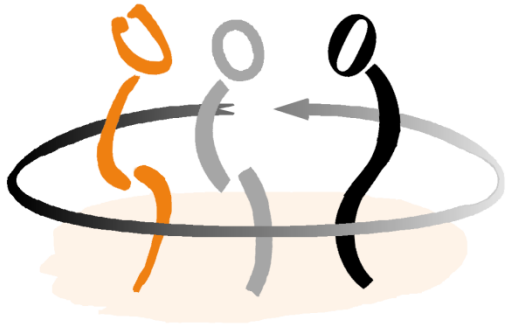
Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Bundesverband e. V.

Landesstelle für Suchtfragen
Schleswig-Holstein e.V.

Diakonisches Werk
Schleswig-Holstein

Stand: November 2026

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.



Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe

Selbsthilfegruppen der Freundeskreise in und um Hamburg

Ihr direkter Kontakt:
https://www.freundeskreise-sucht-sh.de

Hamburg - Bezirk Bergedorf

Freundeskreis I im — dienstags
Bethesda Krankenhaus Bergedorf — 18:15 Uhr
Glindersweg 80
21029 Hamburg
René Patermann — Tel. 0171 6853422
Um vorherige Kontaktaufnahme per Telefon wird gebeten!

Freundeskreis Bergedorf-West — mittwochs
Friedrich-Frank-Bogen 31 — 19:00 Uhr
21033 Hamburg
Stefan Lente — Tel. 01514 2325278
Edmund Corinth — Tel. 040 7386007

Freundeskreis II im — freitags
Bethesda Krankenhaus Bergedorf — 18:30 Uhr
(suchtmittelübergreifend)
Glindersweg 80
21029 Hamburg
Frank Paproth — Tel. 0163 9181330
Michael Preuß — Tel. 0157 50767788

Hamburg - Bezirk Eimsbüttel

SHG Miteinander (FK) — montags
Albertinen Krankenhaus — 18:00 Uhr
Station KU - 3. OG
Sellhopsweg 18 - 22
22457 Hamburg
Anne Völkel — Tel. 0175 7922201

SHG Füreinander (FK) — donnerstags
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Niendorf — 19:00 Uhr
Eingang Kita Vielohweg
Quedlinburger Weg 100
22455 Hamburg
Anne Völkel — Tel. 0175 7922201

Hamburg - Bezirk Hamburg-Nord

Freundeskreis St. Marien — jeden 2. Montag
Am Hasenberge 44 — 18:45 Uhr
22337 Hamburg — (ungerade KW)
Rüdiger Sollfrank — Tel. 0151 17531071
Um vorherige Kontaktaufnahme per Telefon wird gebeten!

SHG Droechbiker (FK) — montags
Auferstehungskirche HH-Ohlsdorf — 18:00 Uhr
Rübenkamp 310
22337 Hamburg
Harry Lexutt — Tel. 0172 4225949
Marina John — Tel. 0172 4262814

Freundeskreis im AKO — jeden letzten Dienstag
(Asklepios Klinik Ochsenzoll) — im Monat
H 3 – Station 32 A — 19:30 Uhr
Tangstedter Landstraße 400
22417 Hamburg
Manfred Steffen — Tel. 040 33388334

Hamburg - Bezirk Wandsbek

Freundeskreis Simeon — montags
Am Stühm-Süd 85 — 19:00 Uhr
22175 Hamburg
Michael Henschel — Tel. 040 2997107

SHG „Weggefährten“ (FK) — jeden 2. Mittwoch
(suchtmittelübergreifend) — 18:15 Uhr
Bramfelder Weg 23
22159 Hamburg
Der Gruppenraum befindet sich links neben dem Kircheneingang.
Jutta Neumeister — Tel. 01577 9852044
Um vorherige Kontaktaufnahme per Telefon wird gebeten!

Freundeskreis Hummel — mittwochs
Diakoniezentrum Hummelsbüttel — 18:30 Uhr
Stiftung Rauhes Haus
Hummelsbütteler Weg 86
22339 Hamburg
Indira Schuster — Tel. 0163 4058233

Hamburg - Frauengruppe

SHG FrauenSache (FK) — dienstags
Treffpunkt Kulturküche Alsterdorf — 18:30 Uhr
Alsterdorfer Markt 18
22297 Hamburg
Marina John — Tel. 0172 4262814

Chat-Angebot des Bundesverbandes
(moderierter Chat)

Chatroom der Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe im Internet — täglich von 19:00 – 21:00 Uhr
https://www.sucht-chat.de