

Schleswig-Holstein - Ahrensburg

Ahrensburger Freundeskreis freitags
Am Alten Markt 7 19:00 Uhr
22926 Ahrensburg
Kontakt / WhatsApp Tel. 0155 10801471
*Um vorherige Kontaktaufnahme
wird gebeten!*

Schleswig-Holstein - Glinde

Freundeskreis Glinde donnerstags
Gemeindehaus Ev.-Luth. Kirche 18:30 Uhr
Willinghusener Weg 69
21509 Glinde
Klaus Lemcke Tel. 040 7103235

Schleswig-Holstein - Angehörigengruppe

Ahrensburger Freundeskreis jeden 1. und 3. Freitag
Angehörigengruppe 19:00 Uhr
Am Alten Markt 7
22926 Ahrensburg
Renate Lubke Tel. 04102 6958681
*Um vorherige Kontaktaufnahme
per Telefon wird gebeten!*

Ein Wort in eigener Sache:

Wenn möglich, bitte den Kontakt zu den einzelnen Gruppen über die ausgewiesenen Ansprechpartner aufnehmen. Denken Sie bitte auch daran, dass alle hier aufgeführten Ansprechpartner ehrenamtlich tätig sind, eine ständige Erreichbarkeit also daher nicht immer gewährleistet ist.

In einigen Gruppen wird während der Gruppenstunde nicht geraucht, bzw. haben individuelle Raucherregelungen wie Raucherpausen. Genauere Infos hierzu erhalten Sie auch über die ausgewiesenen Kontakte.

Herausgeber:

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.
Bischof - Dr. Knuth - Haus
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg

Telefon: 04331 55401

Geschäftszeiten:

Dienstag - Freitag von 09.00 bis 12.00 Uhr

E-Mail: mail@freundeskreise-sucht-sh.de
Internet <https://www.freundeskreise-sucht-sh.de>

Mitgliedschaften:

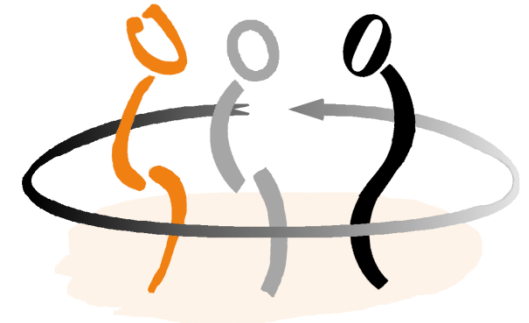
Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Bundesverband e. V.

Landesstelle für Suchtfragen
Schleswig-Holstein e.V.

Diakonisches Werk
Schleswig-Holstein

Stand: Juli 2026

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe**

**Selbsthilfegruppen
der Freundeskreise
in und um Hamburg**



Ihr direkter Kontakt:
<https://www.freundeskreise-sucht-sh.de>

Hamburg - Bezirk Bergedorf

Freundeskreis I im dienstags
Bethesda Krankenhaus Bergedorf 18:15 Uhr
Glindersweg 80
21029 Hamburg
René Patermann Tel. 0171 6853422
*Um vorherige Kontaktaufnahme
per Telefon wird gebeten!*

Freundeskreis Bergedorf-West mittwochs
Friedrich-Frank-Bogen 31 19:00 Uhr
21033 Hamburg
Stefan Lente Tel. 01514 2325278
Edmund Corinth Tel. 040 7386007

Freundeskreis II im freitags
Bethesda Krankenhaus Bergedorf 18:30 Uhr
(suchtmittelübergreifend)
Glindersweg 80
21029 Hamburg
Frank Paproth Tel. 0163 9181330
Michael Preuß Tel. 0157 50767788

Hamburg - Bezirk Eimsbüttel

SHG Miteinander (FK) montags
Albertinen Krankenhaus 18:00 Uhr
Station KU - 3. OG
Sellhopsweg 18 - 22
22457 Hamburg
Anne Völkel Tel. 0175 7922201

SHG Füreinander (FK) donnerstags
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Niendorf 19:00 Uhr
Eingang Kita Vielohweg
Quedlinburger Weg 100
22455 Hamburg
Anne Völkel Tel. 0175 7922201

Hamburg - Bezirk Hamburg-Nord

Freundeskreis St. Marien jeden 2. Montag
Am Hasenberge 44 18:45 Uhr
22337 Hamburg (ungerade KW)
Silke v. Wnuck Lipinski Tel. 0151 68462436
Rüdiger Sollfrank Tel. 0151 17531071
*Um vorherige Kontaktaufnahme
per Telefon wird gebeten!*

SHG Droebchiker (FK) montags
Auferstehungskirche HH-Ohlsdorf 18:00 Uhr
Rübenkamp 310
22337 Hamburg
Harry Lexutt Tel. 0172 4225949
Marina John Tel. 0172 4262814

Freundeskreis im AKO jeden letzten Dienstag
(Asklepios Klinik Ochsenzoll) im Monat
H 3 – Station 32 A 19:30 Uhr
Tangstedter Landstraße 400
22417 Hamburg
Manfred Steffen Tel. 040 33388334

Hamburg - Bezirk Wandsbek

Freundeskreis Simeon montags
Am Stühm-Süd 85 19:00 Uhr
22175 Hamburg
Michael Henschel Tel. 040 2997107

SHG „Weggefährten“ (FK) jeden 2. Mittwoch
(suchtmittelübergreifend) 18:15 Uhr
Bramfelder Weg 23 (gerade KW)
22159 Hamburg
*Der Gruppenraum befindet sich
links neben dem Kircheneingang.*
Jutta Neumeister Tel. 01577 9852044

Freundeskreis Hummel mittwochs
Diakoniezentrum Hummelsbüttel 18:30 Uhr
Stiftung Rauhes Haus
Hummelsbütteler Weg 86
22339 Hamburg
Indira Schuster Tel. 0163 4058233

Hamburg - Frauengruppe

SHG FrauenSache (FK) dienstags
Treffpunkt Kulturküche Alsterdorf 18:30 Uhr
Alsterdorfer Markt 18
22297 Hamburg
Marina John Tel. 0172 4262814

Chat-Angebot des Bundesverbandes (moderierter Chat)

Chatroom der Freundeskreise für täglich von
Suchtkrankenhilfe im Internet 19:00 – 21:00 Uhr
<https://www.sucht-chat.de>