

Schleswig-Holstein - Ahrensburg

Ahrensburger Freundeskreis freitags
Am Alten Markt 7 19:00 Uhr
22926 Ahrensburg
Kontakt / WhatsApp Tel. 0155 10801471
*Um vorherige Kontaktaufnahme
wird gebeten!*

Schleswig-Holstein - Glinde

Freundeskreis Glinde donnerstags
Gemeindehaus Ev.-Luth. Kirche 18:30 Uhr
Willinghusener Weg 69
21509 Glinde
Klaus Lemcke Tel. 040 7103235

Schleswig-Holstein - Angehörigengruppe

Ahrensburger Freundeskreis jeden 1. und 3. Freitag
Angehörigengruppe 19:00 Uhr
Am Alten Markt 7
22926 Ahrensburg
Renate Lubke Tel. 04102 6958681
*Um vorherige Kontaktaufnahme
per Telefon wird gebeten!*

Ein Wort in eigener Sache:

Wenn möglich, bitte den Kontakt zu den einzelnen Gruppen über die ausgewiesenen Ansprechpartner aufnehmen. Denken Sie bitte auch daran, dass alle hier aufgeführten Ansprechpartner ehrenamtlich tätig sind, eine ständige Erreichbarkeit also daher nicht immer gewährleistet ist.

In einigen Gruppen wird während der Gruppenstunde nicht geraucht, bzw. haben individuelle Raucherregelungen wie Raucherpausen. Genauere Infos hierzu erhalten Sie auch über die ausgewiesenen Kontakte.

Herausgeber:

**Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Landesverband Schleswig-Holstein e. V.**
Bischof - Dr. Knuth - Haus
An der Marienkirche 22, 24768 Rendsburg

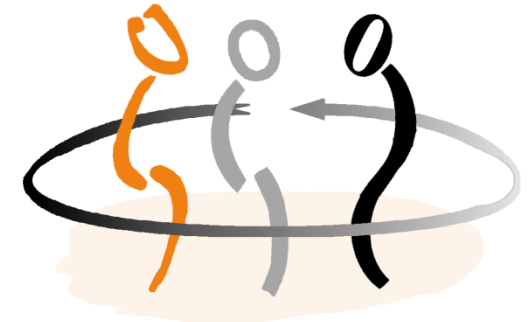
Telefon: 04331 55401

Geschäftszeiten:

Dienstag - Freitag von 09.00 bis 12.00 Uhr

E-Mail: mail@freundeskreise-sucht-sh.de
Internet <https://www.freundeskreise-sucht-sh.de>

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Landesverband Schleswig-Holstein e. V.



**Freundeskreise
für Suchtkrankenhilfe**

**Selbsthilfegruppen
der Freundeskreise
in und um Hamburg**

Mitgliedschaften:

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe
Bundesverband e. V.

Landesstelle für Suchtfragen
Schleswig-Holstein e.V.

Diakonisches Werk
Schleswig-Holstein

Stand: Mai 2026



Ihr direkter Kontakt:
<https://www.freundeskreise-sucht-sh.de>

Hamburg - Bezirk Bergedorf

Freundeskreis I im
Bethesda Krankenhaus Bergedorf
Glindersweg 80
21029 Hamburg
René Patermann
Um vorherige Kontaktaufnahme
per Telefon wird gebeten!

dienstags
18:15 Uhr
Tel. 0171 6853422

Freundeskreis Bergedorf-West
Friedrich-Frank-Bogen 31
21033 Hamburg
Stefan Lente
Edmund Corinth

mittwochs
19:00 Uhr
Tel. 01514 2325278
Tel. 040 7386007

Freundeskreis II im
Bethesda Krankenhaus Bergedorf
(suchtmittelübergreifend)
Glindersweg 80
21029 Hamburg
Frank Paproth
Michael Preuß

freitags
18:30 Uhr
Tel. 0163 9181330
Tel. 0157 50767788

Hamburg - Bezirk Eimsbüttel

SHG Miteinander (FK)
Albertinen Krankenhaus
Station KU - 3. OG
Sellhopsweg 18 - 22
22457 Hamburg
Anne Völkel

montags
18:00 Uhr
Tel. 0175 7922201

SHG Füreinander (FK)
Ev.-Luth. Kirchengemeinde Niendorf
Eingang Kita Vielohweg
Quedlinburger Weg 100
22455 Hamburg
Anne Völkel

donnerstags
19:00 Uhr
Tel. 0175 7922201

Hamburg - Bezirk Hamburg-Nord

Freundeskreis St. Marien
Am Hasenberge 44
22337 Hamburg
Silke v. Wnuck Lipinski
Rüdiger Sollfrank
Um vorherige Kontaktaufnahme
per Telefon wird gebeten!

jeden 2. Montag
18:45 Uhr
(ungerade KW)
Tel. 0151 68462436
Tel. 0151 17531071

SHG Droebchbiker (FK)
Maienweg 164a
Vereinshaus - KLGV 433 Spargelkoppel
22335 Hamburg
Harry Lexutt
Ralf Brockmann

montags
18:00 Uhr
Tel. 0172 4225949
Tel. 0172 4269167

Freundeskreis im AKO
(Asklepios Klinik Ochsenzoll)
H 3 – Station 32 A
Tangstedter Landstraße 400
22417 Hamburg
Manfred Steffen

jeden letzten Dienstag
im Monat
19:30 Uhr
Tel. 040 33388334

Hamburg - Bezirk Wandsbek

Freundeskreis Simeon
Am Stühm-Süd 85
22175 Hamburg
Michael Henschel

montags
19:00 Uhr
Tel. 040 2997107

SHG „Weggefährten“ (FK)
(suchtmittelübergreifend)
Bramfelder Weg 23
22159 Hamburg
Der Gruppenraum befindet sich
links neben dem Kircheneingang.
Jutta Neumeister

jeden 2. Mittwoch
18:15 Uhr
(gerade KW)
Tel. 01577 9852044

Freundeskreis Hummel
Am Hehsel 40
22339 Hamburg
Indira Schuster

mittwochs
19:15 Uhr
Tel. 0163 4058233

Hamburg - Frauengruppe

SHG FrauenSache (FK)
Treffpunkt Kulturküche Alsterdorf
Alsterdorfer Markt 18
22297 Hamburg
Marina John

dienstags
18:30 Uhr
Tel. 0172 4262814

Chat-Angebot des Bundesverbandes (moderierter Chat)

Chatroom der Freundeskreise für
Suchtkrankenhilfe im Internet
<https://www.sucht-chat.de>

täglich von
19:00 – 21:00 Uhr