

Familienseminar

Familienband – Gemeinsam schaffen wir mehr

8. – 10 Mai 2026

Ferienhof Lamp UG, Dorf 22, 24235 Wendtorf

Anmeldung: info@guttempler-sh.de



GUTTEMLER 
... SELBSTHILFE UND MEHR

8. – 10. Mai 2026

Resilienzstärkendes generationsübergreifendes Familienseminar ohne Handy

Endlich wieder mal Zeit mit der Familie verbringen. Im geschützten Raum ohne Suchtstress an einem gemeinsamen Projekt arbeiten. Oma, Opa und Enkel, Papa mit den Kids und Mama mit den zwei Großen, Familienbande kreuz und quer, Tüfteln, Schrauben und Streichen was das Zeug hält an Seifenkisten und Drachen. Altes Wissen wird weitergegeben und neues Wissen erlangt. Dabei sollen suchtblastete Familienbande gestärkt und neue Beziehungen aufgebaut werden. Wir wollen durch Fragebögen zu guten Gesprächen untereinander anregen, z. B. Oma erzähle von Deiner Kindheit! Opa, hast Du als Kind auch Seifenkisten gebaut? Auch alte Straßenspiele wie Himmel und Hölle, Murrel-Kickern, Gummitwist oder Malen mit Pflasterkreide, Tauziehen und Seilspringen sollen ausprobiert und weitergegeben werden. Zum Abschluss wollen wir einen Tag am Deich und Strand verbringen, wo wir die selbstgebauten Drachen und Seifenkisten und neue Sandburgen zum Einsatz kommen.

Leitung: Margit Eves und Dagmar Johannsen

Referentinnen: Birthe Holst und Wiebke Knefel

Eigenleistung: 50 € für DZ / 60 € für EZ, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 25 € für Mitglieder der Suchtselbsthilfe Externe zahlen 150 € / 180 €

Bitte die Zahlung an: Förde Sparkasse Kiel

IBAN: DE48 2105 0170 0024 0013 64

GUTTEMLER 
... SELBSTHILFE UND MEHR