



## **Einladung zum 57. Frauentreffen in Rendsburg**

### **Thema: „Wie gehe ich mit Kritik um?“**

Wer wird schon gern kritisiert? Dabei kann Kritik eine wertvolle Chance sein. Sie bietet uns die Möglichkeit, zu wachsen und zu lernen. Wichtig ist, dass wir nicht jede Kritik annehmen müssen. In unserem Treffen wollen wir uns intensiver mit diesem Thema beschäftigen und Strategien entwickeln, wie wir konstruktiv mit Kritik umgehen können. Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

**Referentin:** Beate Sievertsen, Dipl.-Päd./-Arbeiterin, Suchttherapeutin

**Termin:** 14. Juni 2025 ab 9:30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Martinshaus, Kanalufer 48 in Rendsburg

Anmeldung bis zum **09. Mai 2025** in der Geschäftsstelle, E-Mail: [mail@freundeskreise-sucht-sh.de](mailto:mail@freundeskreise-sucht-sh.de), Tel.: 04331- 55401

Wir freuen uns auf Euch

*Eure Marianne und Monika*