

Wenn die wahren Bedürfnisse befriedigt werden, erleben wir positive Gefühle, wie:

angeregt	gespannt	überrascht
aufgeregt	glücklich	Überschwänglich
ausgeglichen	heiter	Überwältigt
begeistert	hoffnungsvoll	Unbekümmert
beschwingt	inspiriert	Vernügt
bewegt	kraftvoll	Zufrieden
energiegeladen	lebendig	zuversichtlich
energisch	leicht	
enthusiastisch	locker	
entspannt	lustig	
erfreut	motiviert	
erfrischt	munter	
erfüllt	mutig	
ergriffen	neugierig	
friedlich	optimistisch	
fröhlich	ruhig	
gelassen	schwungvoll	
	selbstsicher selig	
	überrascht	