

Nichts
ist
selbstverständlich.



Mit freundlicher finanzieller Unterstützung der IKK Nord, Neubrandenburg, sowie der Betriebskrankenkassen Audi in Ingolstadt, Daimler in Bremen und Deutsche Bank in Düsseldorf konnten wir vom **Freundeskreis Glücksburg** im Mai dieses Jahres ein Wochenendseminar machen. Die zur Verfügung gestellten Mittel erlaubten es allen Interessierten, ohne eigenes Geld mitzufahren.

Wir fuhren an die reizvolle Flensburger Außenförde. Nur wenige Meter oberhalb des Naturstrandes bei der Gemeinde Quern liegt das **Haus Neukirchen** des Evangelisch-Lutherischen Kirchenkreises Schleswig-Flensburg, wo wir bequem und gemütlich untergebracht wurden.

Fast drei Tage waren angefüllt mit interessanten, informativen und lehrreichen, aber auch und erst recht geselligen, unterhaltsamen, und „nahrhaften“ Stunden: Obwohl wir selbst für die Verpflegung sorgten, schmeckte es uns allen ausgezeichnet.

Für **Günter Hansen**, langjähriger Referent des Landesverbandes und Mitglied unserer Gruppe, war es selbstverständlich, uns als **Coach** zur Verfügung zu stehen. „Erreichen und Erhalten einer zufriedenen Abstinenz“ betitelte er sein Thema. Mittels verschiedener kommunikativer Techniken konfrontierte er die Teilnehmer mit der Problematik, wobei nicht nur Betroffene, sondern auch mitbetroffene Angehörige und interessierte Gäste angesprochen wurden. Aus der sich entwickelnden zunehmenden Offenheit den Anderen gegenüber resultierte ein besonderes Wieder-Kennenlernen außerhalb der regelmäßigen Gruppentreffen. Dass sich dabei Tränen nicht immer zurückhalten ließen, zeugt von der Ehrlichkeit der Gesprächsinhalte.

Sonntagmittags ging es dann wieder nach Hause, der Abschied von unserem Gästehaus und untereinander war herzlich und die Freude über das Erlebte und das in der Erinnerung Mitgenommene hielt noch lange an.

Peter
Freundeskreis Glücksburg