

## Regionaltreffen Nord/West – Nord/Ost

### beim Freundeskreis Braderup



Der Freundeskreis Braderup hatte zum Regionaltreffen Nord/West – Nord/Ost eingeladen und 28 Freunde waren dieser Einladung gerne gefolgt.

Um 9:00 Uhr begrüßt Johannes die Freunde und eröffnet das reichhaltige Frühstück, das mit viel Liebe zubereitet war.

Nachdem sich die Freunde gestärkt hatten gingen wir um 10:00 Uhr zur Tagesordnung über.

Um 10:00 Uhr bittet Johannes die Freunde um eine Vorstellungsrunde. Die Freunde stellen sich vor und teilen mit, mit wie vielen Freunden sie angereist sind. Anwesend waren 28 Freunde.

Da bis zum Eintreffen der eingeladenen Referentin noch Zeit verbleibt, wird die Wahl der zu wählenden Regional-Delegierten durchgeführt. Für den Bereich Nord/West stellt sich Ingmar zur Wiederwahl und wird durch offene Wahl einstimmig wiedergewählt und ist für weitere 2 Jahre Regional- Delegierter Nord/West.

Für den Bereich Nord/Ost stellt sich Detlev zur Wiederwahl und wird in offener Wahl einstimmig zum Regional-Delegierten Nord/Ost gewählt.

Lothar stellt sein Angebot Supervision nochmal vor, es geht eine Liste rum in der sich Interessierte mit E-Mail Adresse eintragen können. Lothar wird zur gegebenen Zeit Informationen zum weiteren Vorgang per E-Mail auf den Weg bringen.

Um 11:00 Uhr kommt die Referentin Frau Rendel Plagemann von der Klinik Niebüll und referiert über das Thema „Burn out“. Die Thematik ist sehr interessant und lädt zur lebhaften Diskussion ein, wovon reichlich Gebrauch gemacht wird. Wir konnten viele neue Erkenntnisse in Punkte „Burn Out“ gewinnen.

Um 12:00 Uhr findet ein allgemeiner Gedankenaustausch statt. Ingmar liest eine Info vom Fachkrankenhaus Bredstedt vor, worüber anschließend noch diskutiert wurde. Es wird nochmal gefragt, ob noch eine Gruppe bereit wäre bei der Gruppenvorstellung mitzumachen. Leider keine Resonanz. Einige Gruppen fehlt es an Freunden, die sich das zu trauen und das muss man akzeptieren.

Anne macht auf einige Infos vom Landesverband aufmerksam und hat noch ein paar Kontaktheften zum Verteilen mitgebracht.

Erich bedankt sich im Namen der Anwesenden bei Johannes und sein Team für die gute Bewirtung.

Um 13:00 Uhr beendet Johannes das Treffen und wünscht allen einen guten Heimweg. Wir machten uns auf den Heimweg und waren uns einig, einen schönen und informativen Samstag erlebt zu haben.

Inge und Willi Freundeskreis der Suchtkranken  
und ihrer Angehörigen  
aus Flensburg, Mürwikerstr.28-30  
SBV - Haus 360<sup>0</sup>