

Nachtrag zum Senioren-Treff,

Referat II: „Die Liebe reift, wenn man verzeihen kann.“

Günter Hansen/Hermann Passow /Oktober 2013 in Ahrensburg

Liebe Freundinnen, liebe Freunde,

Er ist wie die meisten Jungs erzogen worden. Die Fähigkeit, um Entschuldigung zu bitten, stand nicht im Vordergrund.

Es ist ihm daher über die Jahre immer schwer gefallen und neigte zu der Annahme, Er sei im Recht. Inzwischen ist Er klüger.

Er habe einen großartigen Mann verzweifeln sehen, der lebenswichtige Freundschaften und Liebesbeziehungen ruinierte, nur weil er nicht verzeihen konnte.

Er habe Männer ihr Lebenswerk demontieren sehen, die nicht aus ihrer Haut und eine ausgestreckte Hand annehmen konnten.

Er habe das Verzeihen durch seine zweite Frau erfahren, Sie kann Kälte und Distanz nicht ertragen und kommt selbst dann auf ihn zu, wenn die Hauptschuld bei ihm liegt.

Er selbst braucht immer ein wenig länger, sich zu einer Entschuldigung durchzuringen. Erziehung lässt sich nicht von heute auf morgen „korrigieren“. Im Laufe der Zeit kam die Erkenntnis, wie gut es tut, dem geliebten Menschen zu sagen, wie sehr man „Geschehenes“ bedauert. Nichts soll mehr unter den Teppich „gekehrt“ und „unausgesprochen“ bleiben, so dass die Liebe aufs Neue reifen kann.

Trotz allem sollten einige Regeln beachtet werden, anbei ein kleiner „Auszug“ für die „Zukunft“.

Verzeihen bedeutet nicht:

- Verzeihen bedeutet nicht die Duldung oder Billigung ungerechten Verhaltens,
- Verzeihen ist nicht das Vergessen des Schmerzes, der Ihnen zugefügt wurde,
- Verzeihen ist keine Entschuldigung negativen Verhaltens,
- Verzeihen ist keine Leugnung oder Verharmlosung der Verletzung, die Ihnen zugefügt wurde,
- Verzeihen ist keine Aussöhnung mit der Person, die Sie verletzt hat,
- Verzeihen heißt nicht Verzicht Ihres Rechts auf Ihre Gefühle.

Stattdessen bedeutet Verzeihen und Vergebung:

- Etwas, das Sie für sich tun und nicht für die Person, die Sie verletzt hat,
- Verzeihen ist Rückgewinnung Ihrer Macht über sich selbst,
- Verzeihen hat mit Ihrer Heilung zu tun – nicht mit den Menschen, die Sie verletzt haben,
- Verzeihen macht Sie geistig und körperlich gesünder,
- Verzeihen heißt Held statt Opfer zu sein,
- Verzeihen ist eine Entscheidung, die Sie treffen,
- Verzeihen ist etwas, das jeder kann.

für den Senioren-Treff
Richard Klumpp

