



## Komm ins Freie

Wenn ich manche Menschen sehe, ihr Gesicht, ihre Augen, ihre Haltung,  
dann muss ich an verriegelte Türen, an verschlossene Fensterläden denken,  
an ein Haus mit dem Schild "Zutritt verboten"!

Manche Menschen leben wie in einem Gefängnis, in das sie sich selbst eingesperrt  
und dessen Gitter sie selbst gemacht haben.  
Gitter der Unzufriedenheit und Wehleidigkeit, der Enttäuschungen und Verbitterung.  
Komm heraus aus dir selbst, aus deinem eigenen Ich!

Öffne die vergitterten Fenster und die verriegelten Türen.  
Befreie dich selbst.

Draußen ist der Frühling! Komme an das Licht wie die Blume.  
Komm heraus in die Natur, ins Leben zu den Menschen.

Mach dich auf, öffne dich für Freude, für das Leid,  
für das Wunder, das du lebst.

v. Phil Bosmans

Brunhilde FK Schobüll