

Gefühls – Chaos

Gefühle können mich sprachlos machen.

Gefühle kann ich nicht in Worte fassen.

**Gefühle können mich auch verlassen,
wenn nicht ganz , dann doch verblassen.**

**Gefühle können mich auch verletzen,
meine Seele tief verätzen.**

**Gefühle können mich lähmen,
manchmal aber auch beschämen.**

**Gefühle können abstumpfen,
andere wieder auftrumpfen.**

**Gefühle können auflodern,
aber auch wieder vermodern.**

**Gefühle können mich traurig machen,
bringen mich aber auch zum Lachen.**

**Sie können mich in Ekstase versetzen,
ich kann mich in ihnen auch leicht verschätzen.**

**Gefühle heucheln manche Menschen mir vor,
dann versinken Gefühle ganz im Moor.
Gutgläubig war es dann - ein Eigentor.**

**Gefühle können auch ganz absterben
was ist dann - ein Berg voll Scherben.**

**Zersplittert sagt man und zerrissen
weine dann mit Gefühl in dein Kissen.**

**Doch dein Herz hat ein Eigenleben
wird dir auch wieder Freude geben.**

**Lasse sie ruhig zu - all diese Gefühle.
Sie sind Deines Lebens Mühle.**